



あなたの“働く”が
きっと“輝く”

Recruiting guide

East-one

(株)Brems

「想い」でつながる。

「80歳になってもスキップできる、体と心と環境づくり」のグループ理念に基づき、関わる方一人ひとりの幸せのために邁進しています。

経営理念

East-one 行動方針

80歳を過ぎても
スキップできる、
体と心と環境づくり

人財理念

自分と自分が関わる人を
幸せに豊かに出来る人
になる

サービス提供の目的

ADLの維持又は向上
QOLの維持又は向上

「笑顔でつくるみんなの会社」
「笑顔と感謝溢れる社会をつくりまします」
～ East-one family ～

East-one の「在り方」と「考え方」

『関わり、繋がり、本気で支援する』
事を土台とする。
『結果＝言動×思考×行動×想い×感謝』

動画QR

80skip project
vision movie

<https://youtu.be/R-lHxfgQ-A>

80skipグループ理念

私たちは

“80歳になってもスキップできる、体と心と環境づくり”
を応援し、地域に貢献していきます。

グループ企業

O-STANDARD
GROUP

訪問鍼灸院
一期一笑

PERSONAL GYM
ONE'S
BODY

East-one

RECOVERY
GROUP

5業種で地域に貢献

トレーニング
ジム

鍼灸整体
ジム

介護

接骨

訪問鍼灸

「健体康心」～ココロもカラダも元気である事～

みなさん、「介護」にどんなイメージを持っていますか？

East-oneの「介護」とは「利用される高齢者の方の人生の質を上げる為に笑顔と元気を惜しく相手に渡す介護」です。

私たちは「自分と自分以外の関わる人を幸せに豊かにできる人になる」という人財理念を持ち、心をつとめて利用される方の想いを聞き、**整体・体操・個別指導**等を通して一緒に夢を共有し、喜び合い、相互に笑顔と元気になれるようサービス提供をしています。

人と人との温もりの中で全力の「志事」をする。

それが私たち、**機能訓練型サービス East-one** です。

【プロフィール】

平成9年大手自動車部品メーカー入社、支社経理を担当。
転勤で静岡に異動となり、全国支社財務部門・国際財務部門を担当する。
出産をきっかけに体を鍛えたいとヨガを始め。
東京のヨガの学校に通い、約200時間の勉強を終了し公認インストラクターになる。ベビーヨガ、キッズヨガ、親子ヨガ、シニアヨガ等、更に学びを深めていく。子育てしながらのヨガインストラクターの時間の壁にぶつかり、日中にヨガを活かすことができないかと考える。自分らしくキラキラと働ける場所を作りたいと平成22年80SKIP GROUPとして機能訓練型サービス East-one を立ち上げる。現在静岡県東部地区に展開、現場を拠点とし日々スタッフに感謝しながら働き続けている。
平成30年に別法人にて認可保育園「ひだまり保育園 hagu」設立。



株式会社 Brems
代表取締役社長
野村 由希

「技術」でつながる。

看護師・理学療法士など自身の強みを活かして介護・福祉業界で活躍できる環境を整えるとともに、利用者様に満足いただけるよう独自の取り組みを行っています。

機能訓練指導員とは？

利用者様の生活の質が高められるように手助けをすることが主な仕事です。病気や怪我、高齢などの理由で身体に障害を持つ施設利用者に対して、日常生活を送るにあたって必要な機能を改善、または能力の維持や減退の防止のために訓練やアドバイスを行います。

具体的に何をやるの？

個人に合ったメニューを考え、実行するまで共に歩んでいくことができます。病院での勤務であれば、医師の指示のもと動くことが義務付けられていますが、デイサービスでは**自分ら利用者様の症状をみて、プランニングできる点が大きな特徴**です。そのため、良くなる変化を間近で感じながら、一緒に喜べる環境があります。

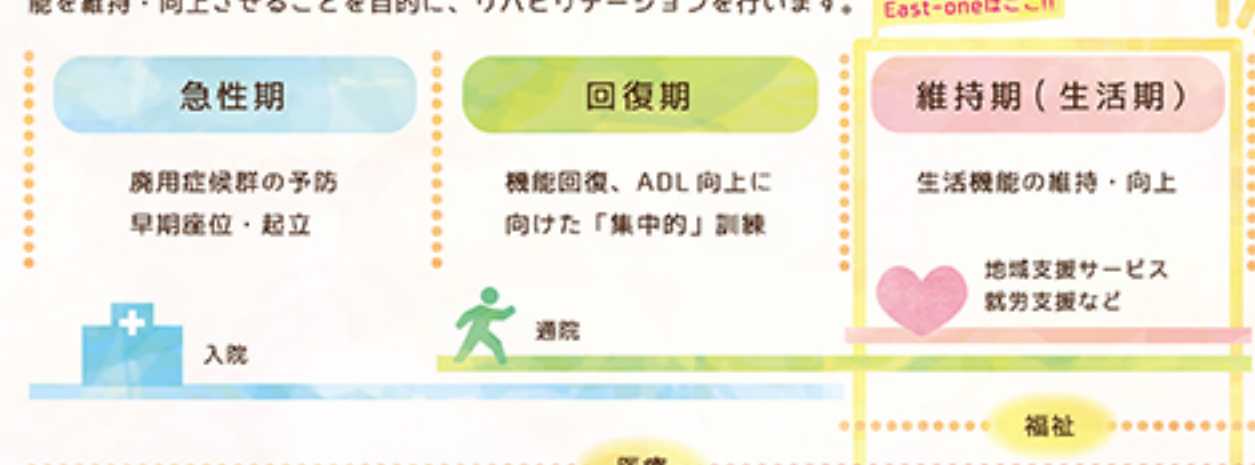
機能訓練指導員になれる職種

機能訓練指導員という名称の資格は存在していません。以下7つの国家資格からいずれかを取得している人が、機能訓練指導員として活躍しています。

看護師 准看護師 理学療法士 作業療法士 言語聴覚士 介護福祉士 介護士 鍼灸師

私たちの担う役割はここ!!

介護は、病気や怪我をした人が回復した後の役割を担っています。健やかな日々を過ごすように身体機能を維持・向上させることを目的に、リハビリテーションを行います。



機能訓練・機能回復に特化したプログラムでサポート!

East-one の取り組み

利用者様の状況や状態にあわせ、様々なアプローチで取り組んでいます。

1 介護整体・可動域訓練

約30分間、1対1で行います。ストレッチを通して筋肉の柔軟性・関節の可動域改善を目的に行い、動きやすい身体へ導きます。整体後は可動域に変化が見られるほか、血行促進・筋肉維持・症状からくる身体の歪みの改善など、様々な効果が期待できます。



2 集団体操

ヨガの理論を用いた呼吸法と体位法で全身を動かします。緊張とリラックスの両面をつけて行うことで、筋力アップ及び前向きな心を作り出します。その他にもプラスの効果がたくさんあり、血行促進・運動の習慣促進・心身のリフレッシュが促されます。



3 症状別個別訓練 (East-one 独自メディカルケア FIT)

その方に合わせた個人別メニューを作成し、筋トレや動作訓練等をマンツーマンで行うプログラムです。その都度の症状にフォーカスして目標設定を行うため、利用者様のペースに合わせながら、無理なく行える点が大きな特徴です。



「人」でつながる。

East-one グループが大切にしているのは、“目の前の人の幸せ”のために全力を尽くすこと。どこの施設に行っても、明るく元気な笑い声で溢れています。



利用者様向けのイベントを開催♪
年に2回！初夏はおでかけ・冬はクリスマス会♪



研修もあります！
スキルアップは欠かせない



笑顔のヒケツ

毎日職場に行くことが楽しく、いつも利用するスタッフや利用者様に会うと元気をいただきます。East-one で過ごす時間が、私の笑顔の源そのものです！

西原 愛さん
看護師・保健師
(2019年入社)



みんな仲良く！
East-one family♪



ベテランから後進
日々学んでいます！



East-one 体操で
みんなイキイキ！



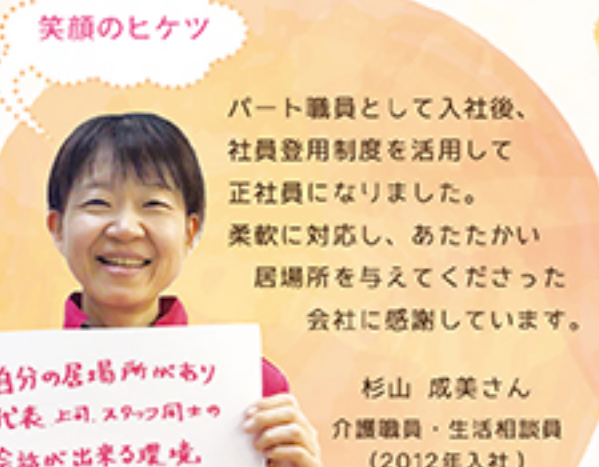
施設訓練にクリアー
よく頑張りました



笑顔のヒケツ

関わる人達が笑顔になってくれた時、一番の喜びを感じます。入社してから素敵な方々と関わる機会が続き、人としての誇りが増したと実感しています。

矢野 剛さん
施設長 社会福祉士
(2013年入社)



笑顔のヒケツ

パート職員として入社後、社員登用制度を活用して正社員になりました。業務に励み、あたった居場所をえてくださった会社に感謝しています。

杉山 成美さん
介護職員・生活相談員
(2012年入社)

社員登用制度アリ!

パートやアルバイトで勤務していた方を対象に、社員登用制度を活用して正社員になりました。「子育てから手が離れた」など、ご状況に合わせて柔軟な働き方をすることが出来ます。

産休・育休制度アリ!

産休は出産の6週間前から、育休は最長1年半の間取得することが出来ます。当グループでも2名の取得実績があります。

給与アップのチャンス!

当グループは「介護職員処遇改善加算1」を取得しており、10,000～30,000円/月のペースアップが可能です。

研修制度アリ!

入社後すぐに研修を行い、50時間以上のカリキュラムで知識・技術を学びます。無理なく最適なスキルアップを図ることが出来ます。



全体ミーティングを活用して、ミニパーティーやBBQ など交流を深められるイベントを開催しています♪

施設・事業案内

静岡県東部で地域ごとに店舗・事業を展開しています。



East-one 三島店
静岡県三島市徳富 4-1024-1
☎055-988-6006



East-one 本店
静岡県野市麦塚 40-9
☎055-941-7807



East-one 長泉店
静岡県東部長泉町
下土約 378-24
☎055-955-5185

介護予防事業 East-one 健康サポート部

あなたの健康を心でサポート

杉崎 紀子

理学療法士
ノルディックウォーキングインストラクター
保健体育教員免許
社会福祉士主任資格 取得

整体、体操、ヨガ指導、エステ、ノルディックウォーキングを通して、昨日より今日の自分を好きになれるお手伝いをいたします。

＼こちらもチェック！／

East-one
公式ブログ

East-one
求人サイト



求人に関するお問い合わせ

☎055-988-6006 (担当：矢野)

✉east-one@80skip.com