

健体康心

～カラダもココロも元気であること～



みなさん、「介護」にどんなイメージを持っていますか？

East-one の「介護」とは
「利用される高齢者の方の
人生の質を上げる為に
笑顔と元気を相手に渡す介護」です。

自分の足で歩ける、自分でお風呂に入れる、
自分でご飯が食べられる、自分の布団で寝られるなど
いつまでも大好きな場所で過ごしてほしい。
そんな想いからリハビリに特化した
デイサービスにいたしました。

私たちは「自分と自分以外の関わる人を
幸せに豊かにできる人になる」という
人材理念を持ち、心をひとつにして利用される方の
想いを聞き、**整体・体操・個別訓練等**を通して
一緒に夢を共有し、喜び合い、
相互に笑顔と元気になれるよう
サービス提供をしています。
運営会社:株式会社Brems

半日or1日で
利用時間を選べます!

1日利用の場合の例

イーストワン三島店

- 8:30 ● お迎え
- 9:15 ● 健康状態の確認
- 9:30 ● 体操
- 9:55 ● 整体、個別訓練
- 11:20 ● 筋力トレーニング
- 11:50 ● 血圧測定
- 12:15 ● 昼食タイム
- 13:15 ● 血圧測定
- 13:45 ● 体操
- 14:20 ● 脳トレ、レクリエーション、筋力トレーニング
- 16:10 ● 血圧測定
- 16:30 ● ご自宅まで送迎

半日利用の場合の例

※時間は店舗により異なります。

イーストワン三島店、長泉店、本店

午前にご利用の場合

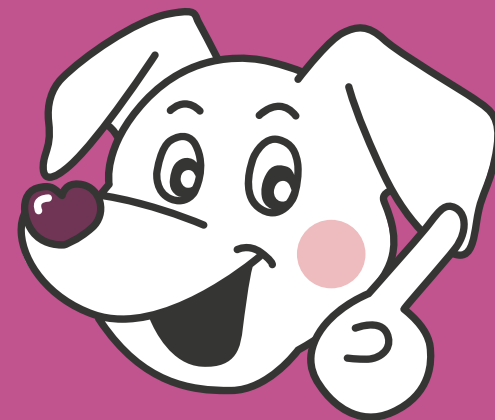
- 8:30 ● お迎え
- 9:15 ● 健康状態の確認
- 9:30 ● 体操
- 9:40 ● 整体、個別訓練
- 11:20 ● 筋力トレーニング
- 11:50 ● 血圧測定
- 12:15 ● ご自宅まで送迎

午後にご利用の場合

- ~13:15 ● お迎え
- 13:15 ● 健康状態の確認
- 13:35 ● 体操
- 14:00 ● 整体、個別訓練
- 15:40 ● 筋力トレーニング
- 16:10 ● 血圧測定
- 16:30 ● ご自宅まで送迎

おかげさまで14年!
初めてのデイサービスなら

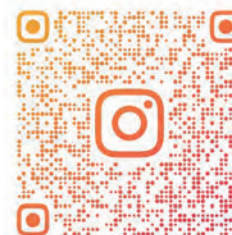
機能訓練施設
East-one
イースト・ワン



80歳を過ぎてもスキップできる
心と体と環境づくり

見学・体験いつでも何度でも
ご利用いただけます

Instagram



公式HP



わたしたちは80Skipグループです イーストワンのリハビリ型デイサービスとは

入浴介助などの日常生活支援・介護は行わず、1日でも長く自分らしくご自宅で生活できるように、リハビリに特化しているのがイーストワンの特徴です！



毎回
受けられる！

静岡県内最大規模の
接骨院グループだからその **本格的なケア整体**

運動やトレーニングだけでなく身体をほぐすことにより
トレーニング後のケアはもちろんのこと
筋肉・筋膜の柔軟性、関節可動域、血流循環の向上を
約15分間マンツーマンの整体により目指しています。



身体が
スッカリ！

ヨガの理論を取り入れた運動

ヨガは効果として、むくみ・冷えの解消、免疫力向上、
血流改善、柔軟性向上、体幹強化、姿勢改善、肉体疲労回復
効果があるとされています。ヨガのインストラクターが
考案した運動を取り入れています。



マンツーマン
での
リハビリ！

身体のプロが考案するリハビリ

ご利用お客様の「できないをできる」にするために
国家資格保持者が計画に基づいた
個別での機能訓練を提供しています。

こだわりの栄養価が高いお食事

カゴメ給食レシピコンテストグランプリ受賞の管理栄養士が
監修した無添加食材にこだわったお弁当や、その他栄養
バランスのとれたお弁当を提供しています。

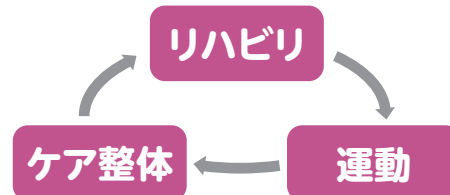


こころね保育園haguの管理栄養士
大宮山美菜先生監修のお弁当



ご利用お客様の心が “わくわく”するように！

1.トレーニング+ケアのご提供



2.わくわくするようなサービスのご提供



パン販売やお買い物イベントなど 毎月のイベント盛りだくさん!!

毎月イベントがありさまざまな「楽しい」を
味わっていただけます。

1年のスケジュール例

- 1月…大抽選会
- 2月…節分
- 3月…ひな祭り
- 4月…お花見
- 5月…お茶会
- 6月…初物を食す
- 7月…七夕
- 8月…夏祭り
- 9月…お出かけイベント
- 10月…秋の大運動会
- 11月…秋をもりもり食べよう
- 12月…クリスマス



※感染拡大時はイベントを中止する場合があります。